

# Удачи и ошибки эстетической медицины

грамм и открывают для себя новые горизонты.

В настоящее время я работаю по различным схемам, но самым большим успехом пользуется программа «Интенсивный ренессанс» - активная трехмесячная программа с интенсивным генетическим, гормональным и биохимическим тестированием, когда составляется детальный план на весь период времени, проводится несколько консультаций. В среднем продолжительность одной консультации - 2 часа. Для людей со сложными заболеваниями и далеко зашедшими нарушениями существуют программы, рассчитанные на год. Иногда ко мне приезжают пациенты со своим лечащим врачом для точного выполнения предписаний. Также возможны и экспресс-консультации для тех, кто находится на первоначальной стадии усталости, и она легко обратима, когда нет проблем с весом, но есть некоторые особенности, которые пациенты хотят устранить. Проходит длительная первоначальная консультация, в некоторых случаях исключающая генетическое тестирование.

Так как сегодня наблюдаются спекуляции с генетическим тестированием, есть другая категория консультаций. Многие делают тестирование, но не знают что делать с его результатами. Пациенты приносят результаты анализов, и я их анализирую и даю рекомендации.

Хочу сказать нашим читателям, если вы уже делали генетическое тестирование в хорошей лаборатории, то перерабатывать его не нужно, потому что результаты остаются стабильными. Другой вопрос, иногда тестируются не те гены, которые нужны, а те, которые проще тестировать. Для того, чтобы получить адекватную интерпретацию состояния здоровья, нужно протестировать не меньше 12 ключевых генов, так называемых маркеров. В своих программах я тестирую около 50 ключевых маркеров.

В последнее время пациенты предпочитают комплексный подход. Помимо больших развернутых программ, есть консультации и программы на восстановление, основанные на гормональной регуляции. Например, у женщин после родов. Дело в том, что организм сильно истощается, и требуются определенные техники восстановления. Ко мне приезжают как русские, так и арабские пациентки по этой теме.

Далее есть определенная категория пациентов, которые приходят за нейро-регуляционными балансирующими - это техники регуляции на будущее, так называемое «перформативное» человека. Я долго занималась этой темой и знаю, что люди стереотипны и подвержены определенным формам поведения. В течение жизни мы неоднократно совершаем одни и те же ошибки, и моя задача избавить пациента от стереотипного ошибочного поведения. Есть специальные техники в современной психологии, помогающие разрушить этот порочный узел и вывести человека на новый уровень сознания и видения. Это очень интересные консультации, дающие быстрый эффект за 1 консультацию, хотя для закрепления лучше всего провести 3 встречи. Моим пациентам настолько нравится эта эффективная программа, что они просят дополнительные консультации, хотя это лишнее.

Для каждого пациента я стараюсь подобрать лучшую программу для достижения оптимального результата.

Спасибо Вам за подробный рассказ!

Дополнительная информация по телефону: +377 97 98 04 66

Адрес: Monaco  
Villa Bianca  
29 Rue du Portier 98000 Monaco  
www.baranovamonaco.com

*Мы продолжаем тему эстетической медицины. На вопросы, что более эффективно - эстетическо-пластические операции или инъекции, отвечает руководитель частной клиники «ОПТИМА» Петер ГОЛЬЦШУ, ведущий практикующий специалист в области эстетическо-пластической хирургии. На днях доктор получил официальное признание и разрешение практиковать и в Швейцарии.*

Являюсь сторонником индивидуального подхода в эстетическом лечении пациентов, отмечу, что важную роль в выборе играют такие факторы, как тип кожи, состояние структуры кожи и подкожной клетчатки, упругость, мимическая мускулатура лица. Для оптимального выбора лечения нужно учитывать, что оно не должно менять индивидуальности пациента, должна быть сохранена естественная мимика и выражение лица.

Последние годы успешно прогрессирует минимально инвазивная эстетическая медицина. В связи с появлением на рынке разных инъекций и разновидностей имплантов, нам удалось уменьшить оперативные вмешательства, связанные с возможными рисками послеоперационных осложнений. К примеру, с появлением препарата ботулина токсина (ботокса) мы практически перестали проводить такие операции, как лифтинг лобной части лица. В эстетической медицине ботокс и его аналоги используются для устранения мимических морщин, возникновение которых обусловлено двигательной активностью мимической мускулатуры. При напряжении этих мышц кожа собирается в складки, со временем они перестают полностью расправляться и формируются мимические морщины. Наиболее характерно их появление в верхней части лица: на лбу, между бровями, в уголках глаз.

Традиционно, ботокс вводится внутримышечно в мимические мышцы, где временно блокирует их восприимчивость к нервным импульсам. За счет этой блокады мышца или ее часть расслабляется, перестает сокращаться, и морщины разглаживаются.

Искусство врача состоит в том, чтобы не полностью обездействовать ботоксом мышцы, ответственные за появление морщин, а лишь снять их повышенный тонус, не нарушив естественной мимики. К сожалению, часто встречаю людей, у которых от неправильного выбора лечения выражение лица лишается мимики, я это называю «лицо венецианской маски». Под воздействием ботулотоксина временно блокируются нервно-мышечные связи. Ни мышечные, ни нервные волокна при этом не страдают. Действие ботокса обратимо через 6-8 месяцев, когда блокированные нервно-мышечные связи восстанавливаются.

Я сторонник особой техники применения ботокса - мезоботокса, вводимого не внутримышечно, а

в кожу. Этот шадший метод имеет лучший эффект для мускулатуры. Учитывая то, что морщины на лице являются не только результатом напряжения мимической мускулатуры, проводить лечение исключительно препаратами ботокса считаю неправильным - это происходит от недостаточных значений анатомии кожи и глубже лежащих тканей лица. На биологическое старение лица действуют многие факторы: окружающая среда, ультрафиолетовые лучи, гормональные изменения, питание, применение медицинских препаратов, стресс, никотин, недостаточный уход за кожей косметическими продуктами для поддержания влажности кожи.

Хочу обратить внимание на то, что к сожалению, среди косметических препаратов наблюдается масса дорогих продуктов «как бы» с содержанием коллагена. Коллаген - фибриллярный белок, составляющий основу соединительной ткани организма (кость, хрящ, сухожилие, дерма и т. д.), обеспечивающий прочность и эластичность. Коллаген существует в нескольких формах. Основная структура всех типов коллагена является схожей. Коллагеновые волокна образуются путем агрегации микрофибрилл. То есть, не добавление коллагена, а активация волокон коллагена приводит к их эластичности. Активирующее воздействие на волокна достигается ультразвуковыми косметическими аппаратами и только технология LDM. На рынке сотни разных ультразвуковых аппаратов с очень малой мощностью, которые дают только эпизодический успех производителю. На протяжении многих лет я участвую в научных исследованиях совместно с производителем LDM ультразвуковой технологии - немецкой фирмы Wellkomet GmbH и в результатах исследования воздействия этой технологии более чем убежден. Но это отдельная тема и, думаю, создатель-производитель может дать больше информации.

В заключении по теме коллагена скажу, что и в 100-летнем возрасте у нас его будет достаточно, хотя он слабо или практически не активирован.

Для антивозрастного лечения лица незаменимы препараты с гиалуроновой кислотой, входящей в состав соединительной, эпителиальной и нервной тканей. Гиалуроновая кислота является одним из основных компонентов внеклеточного матрикса, она содержится во многих биологических жидкостях (спине, синовиальной жидкости и др.), принимает активное участие в пролиферации и миграции клеток. В теле человека весом 70 кг в среднем содержится около 15 грамм гиалуроновой кислоты, треть из которых преобразуется (расщепляется или синтезируется) каждый день. На рынке представлено множество разнообразнейших и концентрированных препаратов гиалуроновой кислоты. От качества препарата зависит длительность эффекта лечения и моделирование.



Я применяю препараты для средней части лица, шеи, носогубных складок, скуловой области, губ, а также в комбинации с ботоксом для заполнения складок между бровями. Такая комбинированная терапия дает идеальный эффективный результат лечения с сохранением естественной мимики лица.

Сегодня все препараты объединились под одно название - филер гиалуроновой кислоты, что естественно приводит к заблуждению пациентов. Вообще-то, филер - это препарат-наполнитель, который предназначен для заполнения дефектов, и организм его практически не растворяет.

Любое чужеродное тело в нашем организме окутывается капсулой - это естественная защитная реакция. Наш уникальный организм очень быстро определяет, какое вещество может растворить, а какое нужно отграничить от прилегающих здоровых тканей.

Чистая гиалуроновая кислота рассасывается и образования капсул не происходит. Другие синтетические вещества со временем образуются в так называемые опухолевые образования - гранулемы, что приводит к ужасным результатам. К сожалению, случаются некомпетентности коллег и применение неправильных дешевых препаратов в последнее время учащаются. Повторю любимое мое выражение - бесплатное время учащаются. Повторю любимое мое выражение - бесплатное время учащаются, создан целый комплекс не только для омоложения лица, но и рук.

В результате, после многочисленных операций мне удается более или менее исправить подобные ошибки. Очень важен выбор медикаментов и компетентность врача во избежание осложнений.

Отдельно хочу остановиться на методе липотрансфера (липицевание собственным жиром), который я применяю довольно часто. Опыт липотрансфера получил еще в Нью-де-Жанейро в 2000 году при первом получении квалификации под руководством известного профессора Иво Питтаги.

На европейском рынке эстетической медицины липотрансфер последние четыре года набирает особую популярность. Среди несомненных положительных факторов отмечу то, что собственная ткань рассасывается организмом на 70-80%, а остаток блокирует естественное образование мимических складок. Считаю его очень эффективным методом из-за длительного положительного результата.

Техника проведения операции такова. Осуществляется забор собственного жира преимущественно из зоны коленок медиальной (внутренней) стороны, так как жировая ткань здесь наиболее плотная. Кроме того, 90% пациентов недовольны отложениями жировой ткани в этой зоне. Соответственно, идет коррекция этой зоны в сочетании с идеальным эффектом на лице.

Вводится так называемый тумесцентный раствор для облегчения отбора жировой ткани. Затем эта ткань подготавливается к инъектированию. С помощью специального шприца жировая ткань вводится в носогубные складки, среднюю часть лица и при необходимости в другие участки (губы, лоб, шею и т.д.). Идеальный видимый эффект наступает уже на 3-5 дней.

Поделись с вами одним секретом - с помощью особо разработанной техники липотрансфера, я провожу также омоложение рук. Таким образом, создан целый комплекс не только для омоложения лица, но и рук.

В следующем номере я расскажу об имплантации так называемых золотых нитей.

Петер ГОЛЬЦШУ  
Руководитель частной клиники «ОПТИМА»  
Südliche Hildapromenade 2  
76133 Karlsruhe  
Germany  
Tel. +49 721 183996-0  
e-Mail: info@optima-klinik.eu  
www.optima-klinik.eu

